



1. Kongress für Funktionelle Ganzheitsmedizin

Medizin im Wandel

15./16. März 2025
Wien, Parkhotel Schönbrunn

powered by
AFGM Akademie für
Funktionelle Ganzheitsmedizin



Herzlich Willkommen

zum ersten österreichischen Kongress für Funktionelle Ganzheitsmedizin, einem wegweisenden Ereignis, das die Zukunft der medizinischen Praxis und Gesundheitsfürsorge beleuchtet. Der Kongress mit dem Motto „Medizin im Wandel“ beleuchtet ursachenbasiert und präventiv Therapieansätze sowie neueste Entwicklungen und Erkenntnisse in der Funktionellen Ganzheitsmedizin.

In einer Zeit, in der die traditionelle medizinische Praxis oft von symptomorientierten Ansätzen geprägt ist, bietet die Funktionelle Ganzheitsmedizin einen innovativen Weg, um einen Mehrwert in der Therapie auf Behandler- und Patientenseite. Durch einen ganzheitlichen Blick auf den Körper, der auch komplexe Wechselwirkungen zwischen Genetik, Umwelt, Lebensstil und Krankheit berücksichtigt, rückt unser funktionell-holistischer Ansatz das Konzept der ursachenbasierten

Behandlung in den Vordergrund. Im Rahmen dieses Kongresses werden wir uns mit führenden Expert:innen und Therapeut:innen zusammenschließen, um die Prinzipien und Praktiken der Funktionellen Ganzheitsmedizin zu präsentieren und diskutieren. Die Grundsätze der Funktionellen Ganzheitsmedizin haben das Ziel, Krankheiten frühzeitiger zu erkennen und rechtzeitig reagieren zu können.

Die Grundsätze der Funktionellen Ganzheitsmedizin haben das Ziel, Krankheiten frühzeitiger zu erkennen und rechtzeitig reagieren zu können.

Kongresspräsidium



Dr. Goran Stojmenovic



Dr. Jürgen Kasper

Programmübersicht | Samstag 15.03.2025

08:00	Registrierung
08:30	Begrüßung
09:00 – 10:00	Medizin im Wandel, J. Kasper, G. Stojmenovic
10:00 – 11:00	Von Sympathikotonie bis mitochondrialer Dysfunktion – Funktionelle Medizin im Überblick, S. Popat
11:00 – 11:15	Diskussion
11:15 – 11:45	Pause, Besuch des Ausstellungsbereiches
11:45 – 12:45	Das Immunsystem im Wandel: Neue Erkenntnisse, therapeutische Ansätze und der Umgang mit viralen Herausforderungen, R. M. Biallowons
12:45 – 13:00	Diskussion
13:00 – 14:00	Mittagspause
14:00 – 15:00	Entgiftung und Stressmanagement: Wie unser Körper auf Umweltbelastungen und psychischen Stress reagiert, R. Barring
15:00 – 15:15	Diskussion
15:15 – 15:45	Pause, Besuch des Ausstellungsbereiches
15:45 – 16:45	Genetik und Epigenetik: Wie individuelle genetische Dispositionen die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts meistern müssen, E. Schnakenberg
16:45 – 17:00	Diskussion
17:00 – 17:30	Pause, Besuch des Ausstellungsbereiches
17:30 – 19:00	Podiumsdiskussion „Medizin im Wandel“ im Anschluss:
im Anschluss	Abendevent: social-networking mit lukullischer Unternehmung

Programmübersicht | Sonntag 16.03.2025

09:00 – 09:30	Begrüßung und offene Fragen, J. Kasper, G. Stojmenovic
09:30 – 10:30	Orthomolekularmedizin im 21. Jahrhundert: Die unterschätzte Relevanz von Mikronährstoffen in Zeiten der industriellen Lebensmittelproduktion, H. Stossier
10:30 – 10:45	Diskussion
10:45 – 11:15	Pause, Besuch des Ausstellungsbereiches
11:15 – 12:15	Darmgesundheit im Wandel: Die Herausforderungen des Mikrobioms durch neue Umwelteinflüsse, H. Sartor
12:15 – 12:30	Diskussion
12:30 – 13:30	Labordiagnostik im Wandel: Präzision und Personalisierung in der modernen Medizin, H. Hofmann
13:30 – 13:45	Diskussion
13:45 – 15:00	Mittagspause
15:15 – 16:15	TCM trifft funktionelle Medizin- wie kann alte Weisheit die moderne Medizin bereichern, P. Aluani
16:15 – 17:00	Diskussion und Take-Home-Session, Referenten, J. Kasper, G. Stojmenovic

Programm

Samstag, 15. März 2025

08:00 **Registrierung**

08:30 **Begrüßung**

09:00 – 10:00 **Medizin im Wandel,**
J. Kasper, G. Stojmenovic

10:00 – 11:00 **Von Sympathikotonie bis mitochondrialer Dysfunktion –
Funktionelle Medizin im Überblick**
Dr. Siddhartha Popat

In der funktionellen Medizin werden Erkrankungen und Symptome nicht isoliert betrachtet, sondern im Kontext eines komplexen, interaktiven Systems. Dieser Vortrag gibt einen Überblick über die zentralen Aspekte der Funktionellen Medizin, beginnend mit der Sympathikotonie – einem Zustand chronischer Übererregung des sympathischen Nervensystems, der häufig durch Stress bedingt ist – bis hin zur mitochondrialen Dysfunktion, einem der Hauptmechanismen, die zu Erschöpfung und degenerativen Erkrankungen führen. Es wird gezeigt, wie die verschiedenen Körpersysteme interagieren und wie durch gezielte therapeutische Ansätze, wie etwa die Regulation des autonomen Nervensystems und die Unterstützung der Mitochondrienfunktion, der Gesundheitszustand nachhaltig verbessert werden kann. Der Vortrag thematisiert zudem die Rolle der Ernährung, Umweltbelastungen und genetischer Prädispositionen im Kontext dieser medizinischen Ansätze.

11:00 – 11:15 **Diskussion**

11:45 – 12:45 **Pause, Besuch der Industrierausstellung**

11:45 – 12:45 **Das Immunsystem im Wandel: Neue Erkenntnisse, therapeutische Ansätze und der Umgang mit viralen Herausforderungen**
Ruth Maria Biallowons

Dieser Vortrag beleuchtet aktuelle Erkenntnisse über die Mechanismen, die unser Immunsystem regulieren, und wie moderne Lebensstile und Umweltfaktoren es beeinflussen. Ein besonderer Fokus liegt auf der Immunantwort auf virale Infektionen, einschließlich SARS-CoV-2, und den damit verbundenen Herausforderungen. Wir diskutieren innovative therapeutische Ansätze zur Stärkung des Immunsystems und zur Behandlung von Virusinfektionen. Darüber hinaus wird die Rolle des Mikrobioms bei der Immunmodulation und der viralen Abwehr beleuchtet, um ein umfassendes Verständnis der modernen Immunregulation zu vermitteln.

12:45 – 13:00 **Diskussion**

13:00 – 14:00 **Mittagspause**

14:00 – 15:00 **Entgiftung und Stressmanagement: Wie unser Körper auf Umweltbelastungen und psychischen Stress reagiert**

Robert Barring

Dieser Vortrag zeigt, wie Umweltbelastungen und anhaltender Stress die Entgiftungsprozesse des Körpers beeinflussen. Wir werden untersuchen, wie Toxine und Stressfaktoren die biochemischen Prozesse des Körpers verändern, einschließlich der Auswirkungen auf Leberfunktion, Entgiftungskapazität und das oxidative Gleichgewicht. Der Vortrag bietet Einblicke in effektive Strategien, um sowohl die physische als auch die psychische Belastung zu mindern, und zeigt auf, wie eine gezielte Entgiftung und Stressbewältigung die allgemeine Gesundheit fördern kann. Dabei wird besonders hervorgehoben, wie der Körper durch eine verbesserte Resilienz gegenüber Stress und Umweltgiften seine Regenerationsfähigkeit wiedererlangt.

15:00 – 15:15 **Diskussion**

15:15 – 15:45 **Pause, Besuch der Industrierausstellung**

15:45 – 16:45 **Genetik und Epigenetik: Wie individuelle genetische Dispositionen die Herausforderungen des 21. Jahrhunderts meistern müssen**

Dr. rer. nat. Dipl. Biol. Eckhart Schnakenberg

Im 21. Jahrhundert stehen wir vor einer Vielzahl gesundheitlicher Herausforderungen, die geprägt sind von Umweltveränderungen, globalen Epidemien bis hin zu Stress und Lifestyle bedingten Erkrankungen. Demgegenüber steht der Mensch mit seinen in Teilen genetisch definierten Möglichkeiten des individuellen Stoffwechsels. Dieser Vortrag untersucht, wie unsere genetischen und epigenetischen Mechanismen diese Herausforderungen beeinflussen. Es wird beleuchtet, wie Gene auf äußere Einflüsse reagieren und welche Rolle dies in der Prävention und Behandlung moderner Krankheiten spielt. Durch das Verständnis dieser komplexen Wechselwirkungen können personalisierte Medizinstrategien entwickelt werden, die uns helfen, die gesundheitlichen Herausforderungen der modernen Welt effektiv zu meistern.

16:45 – 17:00 **Diskussion**

17:00 – 17:30 **Pause, Besuch der Industrierausstellung**

17:30 – 19:00 **Podiumsdiskussion „Medizin im Wandel“
Alle Referenten: Diskutieren Sie mit!**

im Anschluss **Abendevent:** social-networking mit lukullischer Unternehmung

Programm

Sonntag, 16. März 2025

- 09:00 – 09:30 **Begrüßung und offene Fragen**
Dr. Jürgen Kasper, Dr. Goran Stojmenovic
- 09:30 – 10:30 **Orthomolekularmedizin im 21. Jahrhundert: Die unterschätzte Relevanz von Mikronährstoffen in Zeiten der industriellen Lebensmittelproduktion**
Prof. Dr. Harald Stossier
In einer Zeit, in der die industrielle Lebensmittelproduktion immer weiter voranschreitet, wird die ausreichende Versorgung mit essenziellen Mikronährstoffen zunehmend zu einer Herausforderung. Dieser Vortrag beleuchtet die Rolle der Orthomolekularmedizin als unverzichtbaren Ansatz zur Sicherstellung einer optimalen Nährstoffversorgung. Die Reduktion von Nährstoffen durch Verarbeitung, lange Transportwege und Lagerung von Lebensmitteln führt zu einer wachsenden Disparität zwischen dem Nährstoffgehalt der Nahrung und den Bedürfnissen des menschlichen Körpers. Es wird aufgezeigt, wie orthomolekulare Ansätze helfen können, diese Lücken zu schließen und die Gesundheit in einer sich wandelnden Welt zu fördern.
- 10:30 – 10:45 **Diskussion**
10:45 – 11:15 **Pause, Besuch der Industrieausstellung**
- 11:15 – 12:15 **Darmgesundheit im Wandel: Die Herausforderungen des Mikrobioms durch neue Umwelteinflüsse**
Dr. Henning Sartor
Das Mikrobiom unseres Darms steht vor neuen Herausforderungen, die durch veränderte Umwelteinflüsse entstehen. Dieser Vortrag beleuchtet, wie Faktoren wie Umweltverschmutzung, veränderte Ernährungsgewohnheiten, und moderne Lebensstilfaktoren die Zusammensetzung und Funktion des Darmmikrobioms beeinflussen. Wir werden untersuchen, wie diese Einflüsse das Gleichgewicht der Mikroorganismen im Darm stören und welche Konsequenzen dies für unsere Gesundheit hat. Zudem werden Strategien vorgestellt, wie wir unser Mikrobiom durch gezielte Maßnahmen unterstützen und schützen können, um eine gesunde Darmfunktion auch unter den veränderten Bedingungen zu gewährleisten.

- 12:15 – 12:30 **Diskussion**
- 12:30 – 13:30 **Labordiagnostik im Wandel: Präzision und Personalisierung in der modernen Medizin**
Dr. Heiko Hofmann
Die Labordiagnostik hat sich in den letzten Jahrzehnten erheblich weiterentwickelt und bietet heute eine Präzision, die vor Jahren undenkbar war. In diesem Vortrag diskutieren wir die neuesten Fortschritte in der Labordiagnostik und wie sie die personalisierte Medizin revolutionieren. Themen wie genetische und epigenetische Tests, Mikrobiomanalysen und fortgeschrittene Biomarker werden vorgestellt. Zudem wird erörtert, wie diese diagnostischen Werkzeuge genutzt werden können, um individuelle Therapieansätze zu entwickeln, die auf die spezifischen Bedürfnisse und genetischen Prädispositionen der Patienten zugeschnitten sind.
- 13:30 – 13:45 **Diskussion**
13:45 – 15:15 **Mittagspause**
- 15:15 – 16:15 **TCM trifft funktionelle Medizin- wie kann alte Weisheit die moderne Medizin bereichern**
Dr. Peter Aluani
Die traditionell chinesische Medizin – TCM ist keine abstrakte Philosophie, sondern ein perfektes System, um funktionelle Abläufe im Körper zu beschreiben. Mit den speziellen Diagnosemodulen Anamnese, Zungendiagnose und Pulstastung, sowie verschiedenen Therapiemöglichkeiten (Kräuter, Ernährung, Akupunktur) ist sie eine ideale Ergänzung in der funktionell-orientierten Praxis. Im Vortrag möchte ich anhand von praktischen Beispielen zeigen, wie man mit ein paar einfachen Tools schneller weiß, welche Untersuchungen wichtig sind und somit rascher und kostengünstiger zur richtigen Diagnose und damit Therapie kommt, wo die TCM auch noch einige interessante Pfeile im Köcher hat.
- 16:15 – 17:00 **Diskussion und Take-Home-Session**
Referenten, Dr. Jürgen Kasper, Dr. Goran Stojmenovic



Referenten

Im Rahmen dieses erstmals in Österreich stattfindenden Kongresses erwarten Sie führende Expert:innen:



Dr. med. Peter Aluani

Arzt für Allgemeinmedizin, Ganzheitsmedizin, Akupunktur, TCM, Chirotherapie Ärztezentrum Feldkirchen bei Graz, Vizepräsident der Österreichischen Gesellschaft für kontrollierte Akupunktur (OGKA)



Robert Barring

Facharzt für Allgemeinmedizin und Funktionelle Medizin in Hildesheim und Hannover, Leiter des Institutes für Funktionelle Medizin und Stressmedizin (IFMS)



Ruth Maria Biallowons

Praxis Biallomed, Düsseldorf, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren, international als Ausbilderin für Funktionelle Medizin tätig



Dr. rer. nat. Heiko Hofmann

Biologe und Mikrobiologe, wissenschaftliche Laborleitung, Limburg



Dr. med. Siddhartha Popat

Facharzt für Allgemeinmedizin und Akupunktur, Privatpraxis für Integrative und Biologische Medizin Bad Honnef, Universitätsdiplom Chinesische Medizin, 1. Vorsitzender der IGAF e.v. (Internationale Gesellschaft für autonome Regulationsforschung)



Dr. med. Henning Sartor

Facharzt für Anästhesiologie, Notarzt, Allgemeinmediziner, wissenschaftlicher Leiter der Lanserhof-Akademie und Mayr-Arzt, wissenschaftlicher Mitarbeiter im Institut für Chronomedizin an der Sigmund-Freud-Privatuniversität/Wien



Prof. Dr. med. Harald Stossier

Arzt für Allgemeinmedizin, Orthomolekulare Medizin und Funktionelle Myodiagnostik, Begründer der Modernen Mayr-Medizin, Referent für Komplementärmedizin der Österreichischen Ärztekammer, wissenschaftlichen Leiter des BLEIB BERG F.X. Mayr Retreat



Dr. rer. nat. Dipl. Biol. Eckhart Schnakenberg

Diplom-Biologe mit Schwerpunkt Humangenetik, wissenschaftliche Laborleitung für Pharmakogenetik und Genetische Disposition, Langenhagen, Vorsitzender der European Academy for Clinical Environmental Medicine (EUROPEAM)



AFGM Diplomlehrgang für Funktionelle Ganzheitsmedizin

Die Akademie für Funktionelle Ganzheitsmedizin, kurz AFGM, bietet für ÄrztInnen und TherapeutInnen eine inhaltlich kompakte Ausbildung zu den Kernthemen der ganzheitlichen Medizin an. Die fünf Wochenend-Module vermitteln die Inhalte der Funktionellen Medizin sehr praxisorientiert und können sowohl einzeln als auch im Block gebucht werden.

Die Hauptvortragenden der Ausbildung, Dr. Goran Stojmenovic (München) und Dr. Jürgen Kasper (Wien) teilen ihre Erfahrungen aus ihrer langjährigen Ordinationspraxis und legen Wert auf die Anwendung des erlernten Wissens in zahlreichen Praxisbeispielen und Falldiskussionen.

AFGM Ausbildungsmodule

Modul 1

Der Darm und die körpereigenen Regulationssysteme

Modul 2

Mitochondrien und körpereigene Energiebalance

Modul 3

Stressentstehung und Stressregulation

Modul 4

Immunsystem, körpereigene Immunabwehr, Allergien, Autoimmunerkrankungen

Modul 5

Krankheiten funktionell behandeln



Come and join us!

Die Ärztekammer DFP Punkte werden angerechnet.

Weitere Informationen, Termine und Anmeldung unter:
www.afgm.at





Kongress Pakete

Regulär: € 350

Mitglieder der AFGM: € 280

Veranstaltungsort: Parkhotel Schönbrunn
Hietzinger Hauptstrasse 10,
1130 Wien

Anmeldung:

Online

Anmeldung unter
www.afgm.at oder
den QR-Code scannen



powered by

AFGM
AKADEMIE FÜR FUNKTIONELLE
GANZHEITSMEDIZIN

Für weitere Fragen stehen wir gerne
zur Verfügung: office@afgm.at

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!